



ひかりほいくえん

2月

支援センターだより



2月は暦のうえでは「立春」を迎えますね。

立春の「立（た）つ」は「始まる」という意味。春の始まりを告げる日です！

この日を境に少しずつ暖かくなっています。

お子さんと一緒に外に出て、少しずつ暖かさが増していく太陽の日差しを感じてみたり、花の香りを感じてみたり、春を探して心も体もリフレッシュしませんか？

支援センターでもお子さんの年齢に合わせてリトミックを開催していますし、お母さんのためのリセットヨガもあります。

手作りおもちゃをはじめそれぞれ年齢に合わせて楽しめるおもちゃもたくさん用意して皆さんのお越しをお待ちしています。

我が子が元気に遊ぶ姿や、他のお母さん達との交流、そしてスタッフとの何気ない会話からお母さんの笑顔が生まれていくことを私たちスタッフは願っています。

私たちスタッフの思いは「お母さんは太陽」です。

お母さんの太陽のような温かい笑顔が子どもたちの安心につながり、健やかな成長に繋がります。

ここに来ればお母さんたちが「笑顔」になれる、そんな場所を私たちは目指しています！

いつでも気軽にお子さんと一緒に遊びに来てくださいね♪



「こんなこ いるかな」をご存知ですか？

『こんなこいるかな』は、1986年から5年間NHKおかあさんといっしょ内で放送されていた幼児向けアニメです。子どもの「あるがままの姿が」表現されています。個性的な12人、さまざま、性格や色々な特徴を持った子がいるんだと言うことが、ユーモラスなストーリーで描かれています。

作者は、人の顔や体、性格が違うのは当たり前で、「いろんな人がいるからこそ楽しい」こと子どもたちに知ってほしかった、「きみがいるからおもしろい」ことを伝えたかったそうです。そして、私たち大人も子どもの「あるがままの姿」をもっと認め他人と比べることなく、子どもの性格や特徴を長い目で温かく見守って行きたいですね。いつも「いやだ」と返事をしちゃう“やだもん”とっても怖がりな“ぶるる”いたずらっここの“たずら”など、特徴的な個性をもった12人のかわいいキャラクターが登場します。

本作品が持つメッセージのように「きみがいるからおもしろい！」とみんなが思いあえたら素敵ですね。お子さんと一緒に是非読んでみてください



いやだ いやだの「やだもん」、こわがりやの「ぶるる」、いたずらっこの「たずら」……
個性あふれる12人のおはなし
みんなちがって、みんないい！
●有賀 忍
きみがいるから
おもしろい
こななこ いる
がな
くわい
きみがせに
びたり
日々おはなし
日々おはなし

イベント情報

0歳リトミック 9日 (10:30~11:00)

ママのためのリセットヨガ

6日・25日 (10:30~11:00)

1歳・2歳リトミック 18日 (10:30~11:00)

ママ交流会（要予約）

子どもの発達： 10日(10:00~12:00)

医療的ケア児： 17日(10:00~11:00)

ふたごちゃん： 12日(13:00~15:00)

24日(10:00~12:00)

ひとり親の会： 5日(10:00~12:00)

パパの会： 3日(13:00~15:00)

上記のイベントはすべて参加費は無料ですが人数制限があります。

人数に達した場合は駐車場入口付近に青い旗が立っていますので
ご了承ください。

イベントについてご質問などございましたらいつでもひかりほいくえん
支援センターにご連絡ください。



moms.sun

moms.sun

Mom's sun 公式Instagram
こちらからMom's sunの様子やイベントの紹介など
様々な情報を発信しています
ぜひQRコードから
アクセス&フォローお願いします。



MOMS.SUN

開所日 月・水・金曜日

(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第
来館の制限をさせていただきます。

お問い合わせ ひかりほいくえん
026-285-9434

詳細はホームページ & Instagramをご覧ください