

ひかりほいくえん 支援センターだより 6月



梅雨の季節に入ると、外で遊べない日が続きますが、雨のしずくを眺めたり、カエルの鳴き声に耳を澄ませるなど、この時期ならではの自然をお子さんと楽しめたらいいですね。また、湿度が高く気温が上昇するこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。汗をかいたら着替えたり、水分補給をこまめにとったりして元気に過ごせるようにしましょう。雨が降る日も、支援センターで親子一緒に楽しく遊びましょうね。

イベントのお知らせ

- 2日 10:30～11:30 骨盤エクササイズ
- 4日 10:30～11:00 リトミック
- 7日 10:30～11:00 ベビーマッサージ
- 9日 10:30～12:00 栄養相談
- 11日 10:30～11:00 育児講座
- 14日 10:30～11:00 絵本の読み聞かせ 手遊び
- 16日 10:30～11:30 産後のお身体相談
- 18日 10:30～11:00 リトミック
- 25日 10:30～11:00 育児講座
- 28日 10:30～11:00 ベビーマッサージ
- 30日 10:30～11:30 骨盤エクササイズ

〈施設利用について〉

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象

0～3才の未就園児とご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。ひかりほいくえんの正門に旗が立っている時は、定員に達している状況ですので、ご確認していただいてから来館していただくようお願いいたします。

☆育児講座☆

6月のテーマは5月に引き続き「Happy 育児への第一歩！接し方のワンポイントアドバイス」をお伝えします。毎回違うワンポイントをお伝えしますので育児の参考にしていただけたら嬉しいです！

☆ベビーマッサージ☆

生後1才未満のお子さんが対象になります。

バスタオル1枚の持参をお願いいたします。

☆骨盤エクササイズ☆

動きやすい服装でお越しください。素足で行いますのでタイツは避けてください。

定員は6組となります。

☆栄養相談☆

管理栄養士がおりますのでご相談がありましたらお声掛けください。

☆リトミック☆

4日は0才児のお子さん、18日は1・2才児のお子さんが対象になります。ご兄弟での参加の場合は上のお子さんの年齢に合わせてお越しください。

〈注意事項〉

- ・支援センター利用前の体温測定の確認にご協力ください。また、手洗いや手指消毒の実施にご協力ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。
- ・お食事はできませんのでご了承ください。お飲み物の持ち込みは可能です。

お問い合わせ 担当者 清水 優歩

電話番号 026-285-9434

