

ひかりほいくえん 7月 支援センターだより

梅雨の時期が終わり気温の高い日が多くなってきました。本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。こまめな水分補給をして熱中症を予防しましょう。またしっかり栄養と睡眠を摂って元気に夏を過ごせるように備えましょう。支援センターでは7月から午後に開催するイベントが増えました。時間が変更になっていますのでご確認頂いて、ぜひ遊びに来てくださいね。



イベントのお知らせ



- 9日(金)10:30~11:00 育児講座
- 12日(月)13:30~14:00 リトミック **0歳児さん対象**
- 14日(水)13:30~14:00 赤ちゃんの体のミニ講座
- 16日(金)10:30~11:00 リトミック **0歳児さん対象**
- 19日(月)13:30~14:00 ベビーマッサージ
- 21日(水)10:30~11:00 育児講座
- 26日(月)10:30~11:00 ベビーマッサージ
- 30日(金)10:30~11:00 リトミック **1・2歳児さん対象**



ご好評いただいていた骨盤エクササイズですが、6月で終了とさせていただきます。ご参加ありがとうございました。

〈施設利用について〉

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)
時間 午前10時~午後3時
対象 0~3才の未就園児とご家族
定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。ひかりほいくえんの正門に旗が立っている時は、定員に達している状況ですので、ご確認していただいてから来館していただくようお願いいたします。



☆育児講座☆

7月のテーマは「ワンコインでできる知育遊び」をご紹介します

します! 100円ショップにある様々なものを知育グッズに変身させます。どうぞお楽しみに!

☆ベビーマッサージ☆

生後1才未満のお子さんが対象になります。

バスタオル1枚の持参をお願いいたします。

☆リトミック☆

12日(月)16日(金)は0才児のお子さん、

30日(金)は1・2才児のお子さんが対象になります。

それぞれで時間が異なりますのでご注意ください。

ご兄弟での参加の場合は上のお子さんの年齢に

合わせてお越しください。

また0歳児さんのリトミックのご参加は月一回までと

させていただきます。ご了承ください。

☆赤ちゃんの体のミニ講座☆

今回は「赤ちゃんの水分補給について」お話しさせていただきます。赤ちゃんのお世話に関するお母さんたちの疑問点や悩みに着目してお話ができたらと思っています。“こんな話が聞きたい”などありましたら遠慮なく申し付けください!



〈注意事項〉

- ・支援センター利用前の体温測定の確認にご協力ください。また、手洗いや手指消毒の実施にご協力ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。
- ・お食事はできませんのでご了承ください。お飲み物の持ち込みは可能です。

お問い合わせ 担当者 清水

電話番号 026-285-9434