

# ひかりほいくえん 10月

## 支援センターだより



爽やか秋風が吹き、1日ごとに秋らしくなってきました。新型コロナウイルス感染対策のため、制限された生活が続きますが、ひかりほいくえん支援センターでは、可能な限りお子さんやご家族のサポートができたかと考えています。10月もイベントをたくさん企画しています♪ぜひ遊びに来てくださいね\*

### イベント情報

4日 13:00~13:30	リトミック 0才児さん対象	6日	家族 DAY
8日 10:30~10:45	育児講座	13日 10:30~10:45	ベビーマッサージ
15日 10:30~11:00	リトミック 1・2才児さん対象		
18日 10:30~11:00	フットケア講座	13:30~13:45	ベビーマッサージ
20日 10:30~10:45	赤ちゃんの体のミニ講座	22日 13:30~13:45	育児講座
25日 10:30~11:00	リトミック 0才児さん対象	27日 10:30~10:45	離乳食講座



#### ★育児講座★

10月のテーマは前月に引き続き「毎日の暮らしの中で五感を育もう!」です。すぐに取り入れられる五感遊びを紹介していきます!お楽しみに♪

#### ★ベビーマッサージ★

生後1歳未満のお子さん対象。バスタオル1枚のご持参をお願いします。普段お使いのマッサージオイルがあれば持ってきていただいても構いません。

#### ★リトミック★

4日・25日は0歳児のお子さん。15日は1・2歳児のおさんが対象。ご兄弟で参加の場合は上のおさんの年齢に合わせてお越しください。

また0歳児のおさんのリトミックのご参加は月1回までとさせていただきます。ご了承ください。

★赤ちゃんの体のミニ講座★ 今回は赤ちゃんの受診の目安についてお話します!

#### ★家族 DAY 6日★

この日は保護者2人までの来館が可能です。

この機会にぜひご家族でお越しください。

(※家族 DAY 以外の日に保護者2名の参加をご希望の場合は、

事前に支援センターまでご連絡をお願いいたします。)

★離乳食講座★ 「調味料の進め方」についてお話します

★フットケア講座★ おさんの足のケアについて講座と個別相談を行います。

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。ひかりほいくえんの正門に旗が立っている時は、定員に達している状況ですので、ご確認していただいてから来館していただくようお願いいたします。

問い合わせ: 清水 ☎026-285-9434



#### 〈施設利用について〉

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)

時間 午前10時~午後3時

対象 0~3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

