ひかりほいくえん 11月
支援センターだより

日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みが深まり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。外で遊ぶには少し肌寒い季節、たまには支援センターで室内遊びもいかがでしょうか？

☆育児講座☆

11 月のテーマは「毎日の暮らしの中で五感を育もう！」です。すぐに取り入れられる五感遊びを紹介していきます。お楽しみに♪

☆ベビーマッサージ☆

生後 1 才未満のお子さんが対象になります。バスタオル1枚の持参をお願いいたします。

☆リトミック☆

1日・15日は0才児のお子さん、8日は1・2才児のお子さんが対象になります。

ご兄弟での参加の場合は上のお子さんの年齢に合わせてお越しください。

また**0才児さんのリトミックのご参加は月一回までとさせていただきます。**

ご了承ください。

☆赤ちゃんの体のミニ講座☆

「こどものクスリ」についてお話します。

☆**22日は家族 DAY です。保護者2人までの来館が可能です。**この機会にぜひご家族でお越しください。

（※家族 DAY 以外の日に保護者2名の参加をご希望の場合は、事前に支援センターまでご連絡をお願いいたします。）

☆離乳食講座☆　「離乳食を食べてくれないとき」についてお話しします。

☆フットケア☆

お子さんの足のケアについて講義と個別相談を行います。

1日　13:00～13:30　リトミック0才児さん対象
5日　10:30～10:45　ベビーマッサージ
8 日　10:30～11:00　リトミック 1・2 才児さん対象
　　13:30～14:30　フットケア
15 日　10:30～11:00　リトミック 0 才児さん対象
17 日　13:30～13:45　赤ちゃんの体のミニ講座
19 日　10:30～10:45　育児講座
22 日　家族 DAY
24 日　13:30～13:45　ベビーマッサージ
26 日　13:30～13:45　育児講座
29 日　13:30～13:45　離乳食講座

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。ひかりほいくえんの正門に旗が立っている時は、定員に達している状況ですので、ご確認していただいてから来館していただくようお願いいたします。

問い合わせ：清水　☎026-285-9434