



ひかりほいくえん

支援センターだより

12月



寒さが身に沁みる季節となりました。12月は旧暦で「師走(しわす)」とも呼ばれます。由来は諸説ありますが、「お坊さんが仏事で忙しく走り回る時期」という説が、馴染み深いのではないのでしょうか。

寒さで外に出るのも億劫ですが、支援センターでは12月もさまざまイベントを予定しております。どうぞこの機会に遊びにいらしてください。

イベント

- 1日 13:00~13:30 リトミック0歳児さん
- 3日 10:30~10:45 育児講座
- 6日 手形・足形アート
- 8日 10:30~10:45 ベビーマッサージ おさがり会
- 13日 10:30~11:00 リトミック1・2歳児さん
- 15日 13:30~13:45 ベビーマッサージ



- 17日 13:30~13:45 育児講座「1冊の絵本で様々な力を育てよう！」

絵本1冊あれば色々な楽しみ方・読み方ができます。より深い絵本の楽しみ方をお伝えします。

- 20日 13:30~13:45 赤ちゃんの体のミニ講座「お熱が出た時」
- 22日 10:30~10:45 離乳食のお話会 離乳食についてのお困り事を皆さんと共有します
- 27日 家族 DAY



※12月29日から1月3日まで年末年始休みのため休館とさせていただきます。

[詳しくはホームページをご覧ください！](#)

☆子供達に人気のクッキーの作り方☆

材料

- ・クッキーミックス150g
- ・バター 60g
- ・卵黄 1個
- ・牛乳大さじ1
- ・好きな食材お好みで

①ボウルにバターを入れゴムベラでクリーム状になるまで練る

②オーブンを170度予熱しておく。卵黄を①に入れ混ぜ、クッキーミックスを加えて切るように混ぜる

③そぼろ状になってきたら食材を入れ、牛乳を入れる

④まとまってきたら手で型を作りクッキングペーパーにのせ170度で10~20分焼いて完成！



〈施設利用について〉

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)

時間 午前10時~午後3時

対象 0~3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。ひかりほいくえんの正門に旗が立っている時は、定員に達している状況ですので、ご確認していただいてから来館していただくようお願いいたします。

問い合わせ: 清水 ☎026-285-9434