

# ひかりほいくえん 6月

## 支援センターだより



梅雨に入ると雨が降る日が続きますが、傘をさして長靴を履いたり、水たまりができていたりとの日ならではの楽しい発見がありますね。湿度が上がると汗ばむこともあり、季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。支援センターでも体調管理に気を付けながら楽しく室内遊びを行っていきたいと思います。雨の日もぜひ遊びにきてください。

### < イベント情報 >

6日 10:30~10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び

8日 10:30~11:00 リトミック 0歳児さん

15日 10:30~11:00 ベビーマッサージ

20日 10:30~10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び

22日 10:30~11:00 リトミック 1,2歳児さん

24日 10:30~10:45 離乳食相談会

29日 10:30~10:45 育児講座



☆今月の育児講座のテーマ☆

一緒に手遊びをしたり季節の歌をうたったりしてすごしましょう♪また、日常に取り入れやすく身近なもので簡単にできる遊びを紹介します！

その他のイベントについてはホームページをご覧ください！

※保護者2名の参加をご希望の場合は、事前に支援センターまでご連絡をお願いいたします。



### ☆雨の日のおうち遊び3選☆

なかなか外に出られない雨の時期。お家で何をしよう？と思った時の参考になれば嬉しいです。

- 風船遊び  
たくさんの風船を膨らませるだけでも子供達は大喜び！少し大きなお子さんなら落ちないようにうちわで仰いだり、天井に吊るしてタッチしてでも楽しめますよ。
- 粘土あそび  
100円ショップでも色々な種類が売っていますが、小麦アレルギーのないお子さんなら小麦粉粘土がおすすめです。色々な色や型抜きも売っているのでお子さんと楽しめるとおもいます。
- シール貼り  
動物のシールや食べ物のシール、丸シールなどたくさんの種類があります。貼って剥がすだけでも指先の運動になりますよ。

### 〈施設利用について〉

開所日 月・水・金曜日

(祝日はお休み)

時間 午前 10時~12時

午後 13時~15時

対象 0~3才の未就園児とご家族

定員 午前・午後それぞれ4組まで

※要予約制で下記メールアドレスから保護者様とお子様のお名前、連絡先、希望日時をご入力の上ご予約をお願いいたします。また、件名に『支援センター予約』と入れていただきますようお願いいたします。

[hikarishien.moms@gmail.com](mailto:hikarishien.moms@gmail.com)

問い合わせ:ひかりほいくえん支援センター  
担当 清水 ☎026-285-9434