

# ひかりほいくえん 7月

## 支援センターだより

梅雨が明けると、日々の暑さが増し、本格的な夏がやってきますね。体調を崩しやすい時期ですが、こまめに水分補給をしたり、室温や湿度に気を付けながら、色々な遊びを楽しんでいけたらと思います。ぜひ遊びに来てくださいね。

### < イベント情報 >

#### イベント

- 1日(金)10:30~10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び
- 4日(月)10:30~10:45 育児講座
- 6日(水)10:30~11:00 リトミック0歳児さん
- 8日(金)10:30~11:00 ヨガ
- 13日(水)10:30~10:45 食物アレルギーについてのおはなし会
- 15日(金)10:30~11:00 ベビーマッサージ
- 20日(水)10:30~11:00 リトミック1,2歳児さん
- 22日(金)10:30~11:00 ヨガ
- 25日(月)10:30~10:45 離乳食相談会
- 27日(水) 誕生カード作成日
- 29日(金)10:30~10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び



#### < ヨガ >

ママのヨガになります。お子さんと一緒に参加ができます♪

#### < 食物アレルギーについてのおはなし会 >

食物アレルギーについてお母さん同士でお話をしましょう！お子さんの食物アレルギーの有無に関わらず参加できます！！

#### < 誕生カード作成日 >

7月生まれのお子さんの誕生カードの作成をします。ご希望の方はスタッフにお声掛けください☆

その他のイベントについてはホームページをご覧ください！



#### < 施設利用について >

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)

時間 午前10時~午後3時

対象 0~3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。ひかりほいくえんの正門に旗が立っている時は、定員に達している状況ですので、ご確認していただきながら来館していただくようお願いいたします。

お問い合わせ 担当者 清水

電話番号 026-285-9434

#### ☆七夕のおはなし☆

毎年7月7日は七夕ですね。七夕は、織姫と彦星が年に1度だけ、天の川で会える日とされています。

#### ◎どうして短冊にお願い事を書くの？

短冊は昔の人が、織物の上手な織姫のように『物事が上達しますように』とお願いしたことが始まりのようです。

また、笹の葉に飾ると、織姫と彦星の力で願いが叶えられたり、悪いものから守ってくれるという言い伝えがあるそうです。

ぜひ七夕の夜、星空を見上げてみてください。