

ひかりほいくえん 8月

支援センターだより

暑い暑い夏が、やってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。支援センターでは水遊びも予定しておりますのでぜひお越しください！

< イベント情報 >

- 1日(月) 10:30～10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び
- 3日(水) 10:30～11:00 ヨガ
- 8日(月) 10:30～11:00 リトミック0歳児さん
- 17日(水) 10:30～10:45 食物アレルギーについてのおはなし会
- 19日(金) 10:30～11:00 ベビーマッサージ
- 22日(月) 10:30～11:00 リトミック1.2歳児さん
- 24日(水) 10:30～10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び
- 26日(金) 10:30～11:00 ヨガ
- 29日(月) 誕生カード作成日
- 31日(水) 10:30～10:45 育児講座



★★★水遊び★★★

午前 11:00～12:00

午後 1:00～2:00

タオル、オムツ、ぬれても良い服をご持参ください♪



< ヨガ >

ママのヨガになります。お子さんと一緒に参加できます♪
※ヨガにつきましては定員が6組となります。

< 食物アレルギーについてのおはなし会 >

食物アレルギーについてお母さん同士でお話をしましょう！お子さんの食物アレルギーの有無に関わらず参加できます！！

< 誕生カード作成日 >

8月生まれのお子さんの誕生カードの作成をします。ご希望の方はスタッフにお声掛けください☆

その他のイベントについてはホームページをご覧ください！

♪ 長野県内の水遊びができる公園 ♪

水あそびが楽しい季節となりました。長野県内の水遊びができる公園を紹介します！

★長野市★

・城山公園・南長野運動公園・セントラルスクウェア

★ちょっと足を伸ばして★

・小布施総合公園@小布施町

・アルプス公園@松本市

・長池公園@上田市

※新型コロナウイルス感染症の影響により営業休止・変更等などが生じる場合があります。おでかけ前に最新情報をご確認ください。

< 施設利用について >

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。ひかりほいくえんの正門に旗が立っている時は、定員に達している状況ですので、ご確認していただいてから来館していただくようお願いいたします。

お問い合わせ 担当者 清水 電話番号 026-285-9434

