



ひかりほいくえん 9月 支援センターだより

「残暑」という言葉通り、まだまだ夏の暑さが残る毎日。そんな中も子どもたちは汗をかきながら元気に遊んでいますね。楽しかった夏の疲れも出る頃です。体調も崩しやすい時期ですので、体調管理に気をつけながら残暑を乗り切りましょう！

< イベント情報 >

2日(金) 10:30～10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び

13:30～13:45

5日(月) 10:30～11:00 リトミック 0歳児さん

7日(水) 10:30～11:00 ヨガ

9日(金) 10:30～11:00 ベビーマッサージ

12日(月) 10:30～11:00 リトミック 1.2歳児さん

14日(水) 10:30～10:45 食物アレルギーについてのおはなし会

16日(金) 10:30～10:45 育児講座

21日(水) 10:30～11:00 ヨガ

26日(月) 誕生カード作成日

28日(水) 10:30～10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び

13:30～13:45



「秋の七草」知っていますか？

春の七草はよく知られていますが、秋にも季節を告げる「七草」があります。

- * 萩(はぎ) * 薄(すすき)
- * 桔梗(ききょう) * 撫子(なでしこ)
- * 葛(くず) * 藤袴(ふじばかま)
- * 女郎花(おみなえし)



春の七草はおかゆにして食べますが、秋の七草は咲いている草花を見て、秋の訪れを感じ楽しむものです。

〈ヨガ〉

ママのヨガになります。お子さんと一緒に参加できます♪

※ヨガにつきましては定員が6組となります。

〈食物アレルギーについてのおはなし会〉

食物アレルギーについてお母さん同士でお話をしましょう！お子さんの食物アレルギーの有無に関わらず参加できます！！

〈誕生カード作成日〉

9月生まれのお子さんの誕生カードの作成をします。ご希望の方はスタッフにお声掛けください☆

その他のイベントについてはホームページをご覧ください！



〈施設利用について〉

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。ひかりほいくえんの正門に旗が立っている時は、定員に達している状況ですので、ご確認していただいてから来館していただくようお願いいたします。

お問い合わせ 担当者 清水

電話番号 026-285-9434

