



# ひかりほいくえん 10月

## 支援センターだより



涼しい秋風に、高く澄んだ空。さわやかな気持ちの良い季節になってきましたね。  
日によっては肌寒く感じられることもあります。衣服の調整をしながら、体調管理に気をつけて過ごしたい  
と思います。今月も皆さんにお会いできるのを楽しみにお待ちしております。



### < イベント情報 >

|        |                                         |
|--------|-----------------------------------------|
| 3日(月)  | 10:30~11:00リトミック0歳児さん                   |
| 5日(水)  | 10:30~11:00 ヨガ                          |
| 7日(金)  | 10:30~10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び<br>13:30~13:45 |
| 12日(水) | 10:30~10:45 育児講座                        |
| 14日(金) | 10:30~11:00 ベビーマッサージ                    |
| 17日(月) | 10:30~11:00リトミック1.2歳児さん                 |
| 19日(水) | 10:30~10:45 食物アレルギーについてのおはなし会           |
| 26日(水) | 10:30~11:00 ヨガ                          |
| 28日(金) | 10:30~10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び<br>13:30~13:45 |



### < ヨガ >

ママのヨガになります。お子さんと一緒に参加できます  
♪ ※ヨガにつきましては定員が6組となります。

### < 食物アレルギーについてのおはなし会 >

食物アレルギーについてお母さん同士でお話をしましょう！  
お子さんの食物アレルギーの有無に関わらず参加できます！！

### < 誕生カード作成日 >

先月まで日にちを設定していましたが、来館した際に作成できますのでお気軽にお声がけください。  
その他のイベントについてはホームページをご覧ください！

### スポーツの日ってどんな日？

10月の第2月曜日はスポーツの日です。以前は「体育の日」でしたが、2020年に「スポーツの日」と改称されました。  
「体育の日」には、運動会をはじめ、スポーツイベント、体力測定、スポーツ施設のイベントなどさまざまな催しがありました。「スポーツの日」に名称が変わっても様々な催しがあり、例年10月第2月曜日は3連休なのも嬉しいところ。気候もよく、体の動かしやすい時期でもありますので、公園へ出かけたり、家族で体を動かすことを楽しんでみるのもいいですね。

### < 施設利用について >

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)  
時間 午前10時~午後3時  
対象 0~3才の未就園児とそのご家族  
定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。ひかりほいくえんの正門に旗が立っている時は、定員に達している状況ですので、ご確認くださいから来館していただくようお願いいたします。

お問い合わせ 担当者 清水

電話番号 026-285-9434

