



ひかりほいくえん

支援センターだより 1月



明けましておめでとうございます。新しい1年が、子どもたちやご家族にとって幸多い年となりますよう、心よりお祈りいたします。今年もよろしく願いいたします！
寒さも厳しく、空気の乾いた季節です。生活リズムを整えて、手洗いやうがいを励行するなど、体調管理にも気をつけたいですね。

＜ イベント情報 ＞

- 4日(水) 10:30~10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び
13:30~13:45
11日(水) 10:30~11:00 ヨガ
13日(金) 10:30~11:00 リトミック0歳児さん
16日(月) 13:30~14:00 ベビーマッサージ
18日(水) 10:30~11:00 寝んねミニ講座
25日(水) 10:30~11:00 リトミック1・2歳児さん
27日(金) 10:30~10:45 絵本の読み聞かせ・手遊び
13:30~13:45

30日(月) 10:30~11:00 ヨガ

＜寝んねミニ講座＞

寝る力を伸ばす☆ネットレじゃない寝んね改善のお話をします！寝んねの困ったについて、楽しく優しく改善しましょう♪

その他のイベントについてはホームページをご覧ください！！

11月に行ったママの交流会の中で話題に出たインスタグラマーの方々を紹介します！

①木下ゆうき @kinoshitayuki_official

子育てインフルエンサー

「オムツ替え動画」や「子育てモノマネ」などのリール投稿が多数！あるあるネタに思わず笑ってしまうものばかり☆

②パパコマカルタ @papakoma

二児のパパの思うこと。

として、パパ目線で見た育児漫画が載っています。パパと育児のあれこれを共有したい時、これをオススメしてみるのもいいですね♡

③もっちゃんママ @mocchan_mom

かんたん離乳食研究家

どの時期から食べられるのか・材料・作り方が詳しく書いてあるので「何作ろう...」となった時の強い味方に！迷った時の参考にしてみてください。



＜施設利用について＞

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。お問い合わせ

担当者 清水

電話番号 026-285-9434

12月29日から1月3日まで年末年始休みとなります。
支援センターは新年1月4日(水)から開所します！

