

# ひかりほいくえん 5月

## 支援センターだより



風景が日々変化しており、カラフルな草花や虫さんたちが自然を彩ってくれています。新緑がまぶしく、草花がすくすくと成長している様子は、子どもたちの姿と重なりますね。

気持ちの良い日が続く5月、支援センターでは親子で楽しめるイベントを考えております！ぜひいらしてくださいね♪

### < イベント情報 >

- 8日(月) 10:30~12:00 母の日足形アート
- 10日(水) 13:30~15:00 母の日足形アート
- 12日(金) 10:30~11:00 ヨガ
- 15日(月) 10:30~11:00 リトミック0歳児さん
- 17日(水) 13:30~14:00 ベビーマッサージ
- 19日(金) 13:30~14:30 みんなでお散歩へ行こう！
- 24日(水) 10:30~11:00 寝んねミニ講座
- 26日(金) 10:30~11:00 リトミック1,2歳児さん
- 29日(月) 10:30~11:00 ヨガ

### < みんなでお散歩へ行こう！ >

- 日時 5月19日(金) 13:30~14:30
- 定員 8組
- 持ち物 着替え・くつ(ある方)・飲み物
- 内容

園の近くの下氷飽遊園地までお散歩へ行きます。  
歩けないお子さんも園で使用している散歩車に乗って行ったり、お母さんのだっこで行くこともできますのでぜひご参加ください！

公園では、ボールで遊んだり芝生の上をはいはいしてみたり、みんなで楽しく過ごしましょう！

その後は園に戻り、解散となります。15:00までは支援センターも開放しておりますのでゆっくりお過ごしください。

※当日は汚れてもいい服装でお越しください  
※お散歩へ行く方は13:30までに支援センターにいらしてください

※雨天の場合、お散歩は中止となります

※支援センターも通常通り開所しておりますので、お散歩へ行かない方も支援センターに遊びに来てくださいね！



5月はGWもあり、お出かけしたくなる季節ですね♪

長野県の人気観光スポットをご紹介します！@Tripadvisor

- 1.松本城
- 2.地獄谷野猿公苑
- 3.善光寺
- 4.中山道妻籠宿
- 5.戸隠神社 奥社
- 6.軽井沢プリンスショッピングプラザ
- 7.諏訪大社 上社本宮
- 8.白糸の滝
- 9.白馬
- 10.奈良井宿

みなさんはこの中で行ったことがある場所はいくつありましたか？休日のお出かけの参考にしてみてください♪

### < 施設利用について >

開所日 月・水・金曜日

(祝日はお休み)

時間 午前10時~午後3時

対象 0~3才の未就園児とご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。

問い合わせ:ひかりほいくえん支援センター

担当 清水 ☎026-285-9434