

# ひかりほいくえん 10月 支援センターだより

風が冷たくなるとともに空が高くなり、秋らしい季節になりました。落ち葉やどんぐりは、子どもたちにとって宝物。公園に出かけて小さい秋を見つけに行ってみるのもいいですね！今月も皆さんのお越しをお待ちしております♪

## < イベント情報 >

- 2日(月) 10:30~11:00 リトミック 0歳児  
4日(水) 10:30~11:00 ヨガ ※定員6組  
11日(水) 10:30~10:40 絵本の読み聞かせ・手遊び  
13:30~13:40  
13日(金) 13:30~14:00 ベビーマッサージ   
16日(月) 10:30~11:00 ヨガ ※定員6組  
18日(水) 10:30~10:40 みんなで体操をしよう！  
13:30~13:40  
25日(水) 10:30~11:00 寝ねねミニ講座  
30日(月) 10:30~11:00 リトミック 1.2歳児



秋といえばみなさんは何を想像しますか？

食欲の秋に読書の秋、スポーツの秋...秋と結びつく言葉はたくさんありますね。

つつい食べ過ぎてしまう秋の味覚...長野県には旬の美味しい食べ物がたくさん！

その中でも生産量が多い果物を紹介します☆

りんご	ぶどう	梨
1位青森県	1位山梨県	1位千葉県
2位長野県	2位長野県	2位長野県
3位岩手県	3位山形県	3位茨城県

1位には入っていないもの、様々な果物が2位にランクイン！

フルーツ王国の長野、旬の果物を楽しみましょう！



## < 施設利用について >

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)

時間 午前10時~午後3時

対象 0~3才の未就園児とご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。ひかりほいくえんの正門に旗が立っている時は、定員に達している状況ですので、ご確認していただいてから来館していただくようお願いいたします。

お問い合わせ 担当者 清水

電話番号 026-285-9434