



ひかりほいくえん 支援センターだより 7月



ひかりほいくえん支援センターをいつもご利用頂きありがとうございます！

梅雨の時期・真夏日どちらも外で遊ぶのは厳しい季節です。お家でずっと過ごすのも、子どもにとってもママにとってもストレスが溜まってしまいます。

ぜひ、そんな時は気軽に支援センターへ遊びに来てください。

ご覧ください！

Mom's sunでは、Instagram & YouTubeで情報を発信しています！

YouTubeでは、子育てに役立つ情報を発信したり、皆様からの質問に、助産師や看護師、保育士等の専門スタッフが答えたりするママズラジオ『ママラジ』を毎週配信しています。

ぜひ皆さんご覧ください！

いいね！フォロー！お気に入り登録をお願いします。質問もお待ちしています

YouTube マムズチャンネル

www.youtube.com/@momssun2593

Instagram

Mom's sun公式インスタ

moms.sun



MOMS.SUN

Instagram

マムズチャンネル公式インスタ

moms.sun.channel



MOMS.SUN.CHANNEL

イベント情報

5日ママ&ベビヨガ 10:30～11:00

8日0歳リトミック 10:30～11:00

12日・17日ヨガ 10:30～11:00

26日ねんね相談会 10:30～11:00

22日1・2歳リトミック 10:30～11:00

ママ交流会（要予約）

子どもの発達：4日(13:00～15:00)・
16日(10:00～12:00)

医療的ケア児：25日(13:30～14:30)

ふたごちゃん：2日(10:00～12:00)

18日(13:00～15:00)

ひとり親の会：9日(10:00～12:00)

詳細はホームページ&Instagramを
ご覧ください。

新規イベント開催

ママ&ベビヨガ

運動したいけど忙しくてそんな時間が取れない、
そんなママのための親子で一緒に楽しめるヨガ
になります◎

首がすわっていないお子様は可能な範囲で
ご参加ください。

定員は6組になります。

ご参加お待ちしております♪ 初回7/5 10:30～

施設利用について

開所日 月・水・金曜日（祝日はお休み）

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館
の制限をさせていただきます。

お問い合わせ

担当者 清水 電話番号 026-285-9434