



ひかりほいくえん

支援センターだより



9月



今年の夏は暑かったですね。。。体が疲れたりしていませんか？

そんな中でも、子ども達は元気いっぱい水遊びを思いっきり楽しんでいました。

支援センターでは、9月には、初のコラボイベントも企画しています。その他にもイベント満載初めての方もぜひ気軽に足を運んでください。お待ちしております。

初！コラボイベント開催

長野県立大学健康発達学部こども学科とMom's sunの初のコラボ企画

地域と地域に住む人達に支援センターを知っていただき、一緒に交流する機会を企画しました。

9月2日(月)10:30～
ひかりほいくえん支援センター

県立大学の学生さん達が子どもも大人も思いっきり楽しめる企画を企画しています!!!



はらぺこ
あおむし ぶたのたね

はじめての
おつかい

みんなが大好きなお話を歌や劇でお伝えします。



施設利用について

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。

お問い合わせ

担当者 清水 026-285-9434

イベント情報

6日 0歳リトミック.	10:30～11:00
9日 ママ&ベビヨガ.	10:30～11:00
4日・20日 ヨガ	10:30～11:00
25日 1歳・2歳リトミック	10:30～11:00
27日 寝んね相談会	10:30～11:00

ママ交流会(要予約)

子どもの発達: 10日(10:00～12:00)

医療的ケア児: 17日(10:00～11:00)

ふたごちゃん: 12日(13:00～15:00)

26日(10:00～12:00)

ひとり親の会: 5日(10:00～12:00)

育休パパの会: 3日(13:00～15:00)

詳細はホームページ&Instagramをご覧ください。



育休パパの会開催

8月に、「育休パパの会」を開催しました。

今回初の開催だったのですが、2組のパパさんが参加してくださいました。

どちらのパパさんも、会社で初のパパの育休取得で、取得に勇気が必要だったこと、会社から離れることへの不安や、ママをどうサポートしたらいいかな？

家事の分担はどうしている？などなど、同じ立場だからこそ、相談したり、話をする事ができた時間でした。

9月も開催予定です。

是非気になる方はご参加ください。

お待ちしております。要予約) 詳細はInstagram & HPで

