



ひかりほいくえん 12月

支援センターだより December

12月今年ももう残すところわずかになってきました。こどもたちが大好きなクリスマス。サンタさんを心待ちにしているのではないのでしょうか？プレゼント何がいいかな？サンタさん来てくれるかな？子供達はドキドキ＆ワクワク・・・そんな待っている間が一番楽しい時間だと思います。大人は大忙しですが。子供が小さい時は一緒にそのワクワクを楽しんでみてください。



支援センター



ひかりほいくえん支援センターでは、毎月様々なイベントを開催しています！

ママさん達に大人気のヨガ

「ママ＆ベビヨガ」に「ママのためのリセットヨガ」を開催しています。ヨガには自律神経を整える効果もあり、体を動かすことでストレス発散もできます。産後は、なかなかゆっくり自分の体に向き合う時間を取ることは難しいと思います。

ぜひ、気軽にご参加ください。



ママ交流会では、日頃の困りごとや悩みを気軽におしゃべりできる雰囲気です。

こちらもぜひご利用ください

施設利用について

開所日 月・水・金曜日（祝日はお休み）

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。

お問い合わせ

担当者 清水 026-285-9434

イベント情報

0歳リトミック：13日（10:30～11:00）

ママのためのリセットヨガ

11日・18日（10:30～11:00）

1歳・2歳リトミック

16日（10:30～11:00）

寝んね相談会：20日（10:30～11:00）

ママ＆ベビヨガ：23日（10:30～11:00）

ママ交流会（要予約）

子どもの発達：10日（10:00～12:00）

医療的ケア児：17日（10:00～11:00）

ふたごちゃん：12日（13:00～15:00）

26日（10:00～12:00）

ひとり親の会：5日（10:00～12:00）

育休パパの会：3日（13:00～15:00）

詳細はホームページ＆Instagramをご覧ください。

生命安全教育イベント

12月6日（金）には「生命（いのち）安全教育」のイベントを開催します。

学校教育の中でも取り組みが始まっている、生命（いのち）の安全教育について、ひかりほいくえん支援センターで今回イベントを開催します。

昨年度からMom's sunの3園のほいくえんでは、すべての園児を対象に実施しています。

できるだけ早い時期から取り組むことが大切と聞かれています。赤ちゃんの時から家庭でも取り入れて行えることは沢山あります。

ぜひ多くの保護者の方にも知っていただきたいと思い今回イベントを開催します。

ぜひ多くの方の参加をお待ちしています。