

ひかりほいくえん 支援センターだより

2月

ひかりほいくえん支援センターをご利用いただきありがとうございます。

寒い日が続いていますが、皆さん体調壊したりしていませんか？子どもが体調を壊すと心配ですよね。ママ&パパがうつっても大変です。

どんなに気をつけていても、急にやってくる感染症。しっかり栄養と睡眠を取って、免疫をアップして風邪に負けずに冬を乗り切っていきましょう。

ふたごちゃんの会

支援センターでは、ママ交流会を毎月開催しています。「ふたごちゃんの会」「ひとり親の会」「こどもの発達の会」「医療的ケア児の会」「育休パパの会」を現在開催中。先日のふたごちゃんの会に参加していただいた、ふたごちゃん達の様子を見て、通い始めてからは、まだ赤ちゃんだったのに、大きくなったとしみじみ。。ママ達の会話も赤ちゃんの時は、「2人一緒にミルクあげる時どうする？」といった会話も、最近は兄弟喧嘩の話だったり・・・その時その時に悩みも困りごとも様々です。同じ状況だからわかる悩みや対応方法もいっぱいあります。ぜひ、気軽にママ交流会に遊びに来てください。



スタッフ紹介

【 荒井美希子先生 】

好きな食べ物

ピザ、グラタン、チーズハンバーグ

趣味：料理

家族：小4・小3・小1・2歳児の男の子4人と毎日慌ただしく生活しています😊

支援センターと産後ケアにいますが、可愛い新生児の赤ちゃんから成長していく姿が微笑ましいお子さんたち、お話をされていて楽しい、そして共感あるある!!のお母さんたちと毎日楽しく過ごしています。

前職も子育て中のママたちに寄り添いたい思いから、子ども達とかかわる仕事をしていました。

支援センターに来るママたちの悩みは、自分の悩みでもあり、同じような喜びや悩みを共感できる事は嬉しく思います！

寒い冬、どこ行こうかな～って時に、ひかりほいくえんの支援センターがママたちの居場所になってくれると嬉しいです！



イベント情報

0歳リトミック 7日 (10:30～11:00)
ママのためのリセットヨガ
12日・26日 (10:30～11:00)
1歳・2歳リトミック
19日 (10:30～11:00)
寝ね相談会 28日 (10:30～11:00)
ママ&ベビヨガ 10日 (10:30～11:00)

ママ交流会 (要予約)

子どもの発達：13日(13:00～15:00)
医療的ケア児：18日(10:00～11:00)
ふたごちゃん：13日(10:00～12:00)
25日(13:00～15:00)
ひとり親の会：6日(10:00～12:00)
育休パパの会：4日(13:00～15:00)
詳細はホームページ&Instagramをご覧ください。



moms.sun
moms.sun

Mom's sun 公式Instagram

こちらからMom's sunの様子やイベントの紹介など

様々な情報を発信しています

ぜひQRコードから

アクセス&フォローをお願いします。



MOMS.SUN

施設利用について

開所日 月・水・金曜日

(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。

お問い合わせ

担当者 清水 026-285-9434