



3月 ひかりほいくえん 支援センターだより

今年度も今月で終わりになります。いつもひかりほいくえん支援センターをご利用頂きありがとうございます。
 たくさんのママ&パパ&お子さんに来ていただき、1年間とても楽しい時間をスタッフ一同共有でき嬉しく
 思っています。

来年度も新たに新しい企画も計画してやっていきます。楽しみにしててください。
 年度の切り替えの時期は、気持ちもそわそわしてなかなか落ちつかないこともあると思いますが、
 そんな時はぜひおしゃべりをしに遊びに来てください



ヨガにリトミック、ママ交流会、多くの方にご利用頂きました。年度はじめ
 はまだねねだったお子さんも、最近は元気に動き回っている姿を見て、大
 きくなったね！と嬉しく思います。ひかりほいくえん支援センターは、気軽
 に遊びに来ておしゃべりしたり、のんびりしたりできる場所です。
 はじめての方もぜひ気軽に足を運んでください



イベント情報

0歳リトミック 3日 (10:30~11:00)
 ママのためのリセットヨガ
 12日・26日 (10:30~11:00)
 1歳・2歳リトミック
 14日 (10:30~11:00)
 寝ね相談会 21日 (10:30~11:00)
 ママ&ベビヨガ、 17日 (10:30~11:00)

ママ交流会 (要予約)
 子どもの発達： 11日(13:00~15:00)
 医療的ケア児： 18日(13:00~14:00)
 ふたごちゃん： 6日(13:00~15:00)
 27日(10:00~12:00)
 ひとり親の会： 6日(10:00~12:00)
 育休パパの会： 11日(13:00~15:00)
 詳細はホームページ&Instagramを
 ご覧ください。

スタッフ紹介【 加藤佳子先生 】

1:好きな食べ物
 基本何でも食べます 😊
 辛いものも大好きで特にタイ料理が大好き。
 最近は娘と美味しいお店やカフェ巡りをする
 のがブームです。
 おすすめのお店を教えてください。



2: 趣味
 ジャズ問わず音楽を聞くのが大好きです
 家族みんなが音楽が大好きで朝から歌声が響くような家族です
 お正月はカラオケ大会で盛り上がりました。

3: 家族のこと
 子どもは娘ひとり息子ふたりがいます。
 先日娘は成人式を迎えました。成長した姿をみて感動に包まれて素敵
 な1日となりました。

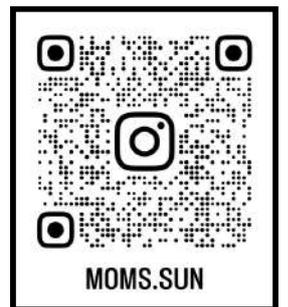
4: 座右の名でもなんでも
 母は一家の太陽 ☀️ この言葉が大好きです。
 結婚したときからこの言葉をずっと胸に刻んでます



5: メッセージ
 支援センターに来られるお母さんは一生懸命お子さんと向き合い子育て
 をされているばかりで話していると私まで楽しくなります。
 我が家の子供たちはもう大きくなってしまったので、支援センターにく
 るお母さんたちと大切な今を少しでも一緒に過ごさせていただけたら嬉しい
 と思います♪



Mom's sun 公式Instagram
 こちらからMom's sunの様子やイ
 ベントの紹介など
 様々な情報を発信しています
 ぜひQRコードから
 アクセス&フォローお願いします。



施設利用について

開所日 月・水・金曜日
 (祝日はお休み)
 時間 午前10時~午後3時
 対象 0~3才の未就園児とご家族
 定員 8組
 ※予約は不要ですが、定員になり次第
 来館の制限をさせていただきます。
 お問い合わせ
 担当者 清水 026-285-9434

