



# ひかりほいくえん

## 支援センターだより



春の日差しが暖かくなってきましたね。

ひかりほいくえんの支援センターも新年度を迎え、新しいお友だちがたくさん集まっています。お引越して長野市近隣に来られた方や、産後初めてのお出かけなど、ぜひ、ひかりほいくえんの支援センターに遊びに来てください！  
私たち支援スタッフがお待ちしています！



### 暖かくなってきた今！おすすめの公園♪

#### ◎しののい公園（交通公園）

◎住所：長野市篠ノ井御幣川1 2 3 9-1

公園内は芝生もあり、遊具もあります。  
また、池があるので鯉を見る事ができます。  
この公園の一番の特徴は、信号があり、貸し出しの自転車や三輪車に乗って交通ルールを学べること！  
※12/1～3/31までは管理人さんが不在のため自転車の貸し出しができません。  
※駐車場が狭いので混雑時は停められません。



#### ◎篠ノ井にし公園

◎長野市篠ノ井布施五明7 9 5

大きい遊具と小さい子用の遊具に分かれています。  
芝生も広いのでボール遊びや、ピクニックもできそう♪  
公園近くのパン屋さんもおすすです！（街の焼きたてパン屋さんこむぎ）

#### ◎いなさと公園

◎長野市稲里町中央2丁目2-2

広い芝生と遊具があります。  
お砂場もあるので砂場セットを持っていくと良いかもしれません♪  
秋には大きいどんぐりが落ちているので子どもたちは夢中で拾います。



### イベント情報

- 0歳リトミック 12日 (10:30～11:00)
- ママのためのリセットヨガ 7日・30日 (10:30～11:00)
- 1歳・2歳リトミック 21日 (10:30～11:00)
- ママ&ベビヨガ 9日 (10:30～11:00)

#### ママ交流会（要予約）

- 子どもの発達：13日(10:00～12:00)
- 医療的ケア児：20日(10:00～11:00)
- ふたごちゃん：8日(13:00～15:00)
- 22日(10:00～12:00)
- ひとり親の会：1日(10:00～12:00)
- 育休パパの会：27日(13:00～15:00)

詳細はホームページ&Instagramをご覧ください。



moms.sun  
moms.sun

Mom's sun 公式Instagram  
こちらからMom's sunの様子やイベントの紹介など  
様々な情報を発信しています  
ぜひQRコードから  
アクセス&フォローお願いします。



MOMS.SUN

開所日 月・水・金曜日  
(祝日はお休み)  
時間 午前10時～午後3時  
対象 0～3才の未就園児とそのご家族  
定員 8組  
※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。  
お問い合わせ  
担当者 清水 026-285-9434