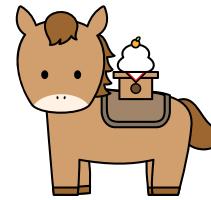


ひかりほいくえん

支援センターだより 1月



🎍 明けましておめでとうございます 🍃

新しい年がスタートしましたね！

ひんやりとした空気の中、白い雪がちらちらと舞う季節となりました。

今月も、ほっとできるひとときを過ごせるよう、

あたたかい支援センターづくりを心がけて皆さんをお迎えします。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします！

★手づくりおもちゃのたのしみ★

寒い日が続くこの季節は、室内でゆったりと遊ぶ時間が増えますね。そんな冬だからこそ、親子でいっしょに手作りのおもちゃを作ったり、遊んだりしてみてはいかがでしょうか？

身近な素材で作ったおもちゃは、形・音・感触がひとつひとつ違っていて、「なんだろう？」「やってみよう！」という気持ちを引き出してくれますよ。

♪パリパリ雪のとあそびボトル♪

空きペットボトルにビニールの切れ端やストロー、綿などを入れて振るだけで、“サラサラ”“パリパリ”と雪のような音が楽しめます。

赤ちゃんから安心して遊べる冬の感覚あそびです。

支援センターでも作り方を紹介していますので、お気軽に声をかけてくださいね。

寒さの厳しい時期ですが、みなさんと一緒にあたたかい時間を過ごせることを楽しみにしています♪



イベント情報

0歳リトミック 14日 (10:30~11:00)

ママのためのリセットヨガ

9日・21日 (10:30~11:00)

1歳・2歳リトミック 26日 (10:30~11:00)

ママ交流会（要予約）

子どもの発達： 13日(10:00~12:00)

医療的ケア児： 20日(10:00~11:00)

ふたごちゃん： 8日(13:00~15:00)

22日(10:00~12:00)

ひとり親の会： 29日(10:00~12:00)

パパの会： 6日(13:00~15:00)

上記のイベントはすべて参加費は無料ですが人数制限があります。

人数に達した場合は駐車場入口付近に青い旗が立っていますのでご了承ください。

イベントについてご質問などございましたらいつでもひかりほいくえん支援センターにご連絡ください。



moms.sun
moms.sun

Mom's sun 公式Instagram
こちらからMom's sunの様子やイベントの紹介など
様々な情報を発信しています
ぜひQRコードから
アクセス＆フォローお願いします。



MOMS.SUN

開所日 月・水・金曜日

(祝日はお休み)

時間 午前10時~午後3時

対象 0~3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。

お問い合わせ ひかりほいくえん

026-285-9434

詳細はホームページ & Instagramをご覧ください